

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 15.03.2025

Paprikarisotto

290 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Tomaten*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Paprikaflocken*, Zitronenschale*, Paprika*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1321 kJ / 314 kcal / 5,56 BE
Fett	1,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,32 g
Kohlenhydrate	66,72 g
davon Zucker	5,54 g
Ballaststoffe	6,38 g
Eiweiß	7,72 g
Salz	3,54 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

